

УТВЕРЖДАЮ  
СШ им. М.Ф. Мочалова»  
А.А. Андреев  
2018 г.



**РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ с 01.11.2018 г.**

на 2018-2019 спортивный сезон

Тренер	Группа	Час	Чел.	понеделник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	Место проведения	
<b>Волейбол</b>												
Кошман Олег Викторович	ТГ 3	14	13	15.30-17.45	17.00-18.30	15.30-17.00	15.30-17.45	15.30-17.00	15.00-16.30	-	шк. №18	
	ТГ 1	10	12	-	15.30-17.00	14.00-15.30	14.00-15.30	14.00-15.30	13.30-15.00	-	шк. №18	
	СОГ	6	15	14.00-15.30	14.00-15.30	-	-	-	12.00-13.30	-	шк. №18	
Тюбаев Игорь Александрович	СОГ	6	15	-	19.15-20.45	-	19.15-20.45	-	15.00-16.30	-	ФСК «Текстильщик» с/з КПК	
<b>Футбол</b>												
Сигаев Анатолий Михайлович	СОГ	6	15	14.30-16.00	14.30-16.00	-	14.30-16.00	-	-	-	с/з «Химик»	
	ТГ 3	12	12	16.00-17.30	16.00-17.30	15.30-17.00	16.00-17.30	15.30-17.00	15.30-17.00	-	с/з «Химик»	
	ТГ 5	12	12	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	-	с/з «Химик»	
Тимофеев Сергей Юрьевич	ТГ 4	12	14	-	18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00	-	17.30-19.45	16.45-19.00	с/з КТОТ и СХ	
	ТГ 3	12	14	15.45-18.00	-	16.45-18.15 с/з КТОТ и СХ	-	15.45-18.00	15.30-17.00	09.00-10.30	с/з «Солнечный»	
	ТГ 2	9	14	09.00-10.30	-	09.00-10.30 с/з Стольниковая	-	09.00-10.30	13.00-15.15	-	с/з «Солнечный»	
Брыдин Сергей Николаевич	СОГ	6	15	14.00-15.30	-	14.30-16.00	-	14.00-15.30	-	-	с/з «Солнечный»	
	СОГ	6	15	-	17.00-18.30	-	17.00-18.30	-	17.00-18.30	-	с/з «Авангард»	

Тренер	Группа	Ч ас	Че л.	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	Место проведения
--------	--------	---------	----------	-------------	---------	-------	---------	---------	---------	-------------	------------------

### Регби

Гришин Валдим Юревич	ТГ 3	14	18	16.30-18.45	16.30-18.45	-	16.30-18.45	16.30-18.45	14.30-16.00	-	ст. «Спартак», шк. №6	
	ТГ 2	10	18	15.00-16.30	15.00-16.30 с/з «Химик»	16.30-18.00 Бассейн «Солнечный»	15.00-16.30 с/з «Химик»	15.00-16.30	-	-	ст. «Спартак», шк. №6	
	НП 3	9	20	13.30-15.00	13.30-15.00	15.00-16.30	13.30-15.00	-	12.00-12.45	-	ст. «Спартак», шк. №6	
	СОГ	6	20	-	-	13.30-15.00	-	13.30-15.00	13.30-15.00	-	ст. «Спартак», шк. №6	

### Хоккей

Митрошенков Василий Александрович	НП 3	7	12	15.30-17.00	-	15.30-17.00	-	15.30-17.00	15.00-15.45	-	х/к «СПШ им. М.Ф. Мочалова»
	ТГ 3	12	8	17.45-20.00	18.15-19.45	17.45-20.00	-	18.15-19.45	17.00-18.30	-	х/к «СПШ им. М.Ф. Мочалова»

### Баскетбол

Черняускас Виктор Матас	ТГ 4	15	12	17.45-20.00	17.45-20.00	-	17.45-20.00	17.45-20.00	17.00-19.15	-	Гимназия №4 ФСЖ «Текстильщик»
	ТГ 2	12	12	16.00-17.30	16.00-17.30	17.45-19.15	16.00-17.30	16.00-17.30	15.00-16.30	-	Гимназия №4 ФСЖ «Текстильщик»
	НП 3	8	15	14.00-15.30	14.00-15.30	-	14.00-15.30	14.00-15.30	-	-	ФОК «Дельфин»
	СОГ	6	15	10.00-11.30	10.00-11.30	-	-	10.00-11.30	-	-	ФОК «Дельфин»

Тренер	Группа	Час	Чел.	понеделник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	Место проведения
<b>Плавание</b>											
Трайковская Инна Владимировна	СОГ	6	15	-	14.30-16.00	-	-	14.30-16.00	13.30-15.00	-	ФОК «Дельфин»
	НП3	9	14	14.30-16.00	-	14.30-16.00	14.30-16.00	13.45-14.30	12.00-13.30	-	ФОК «Дельфин»
	ТГ2	14	14	16.00-18.15	16.00-17.30	16.00-18.15	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	-	ФОК «Дельфин»
	ТГ3	16	13	18.15-19.45	17.30-19.45	18.15-19.45	17.30-19.45	17.30-19.45	17.30-19.45	-	ФОК «Дельфин»
Зинченко Сергей Александрович	НП3	9	15	15.30-17.00	16.15-17.00	-	15.30-17.00	15.30-17.00	12.30-14.00	-	ФОК «Дельфин»
	НП2	8	15	08.30-10.00	-	08.30-10.00	-	08.30-10.00	14.30-16.00	-	ФОК «Дельфин»
	НП1	6	15	-	08.30-10.00	-	08.30-10.00	-	16.30-18.00	-	ФОК «Дельфин»
Казаков Николай Юрьевич	СОГ	6	15	14.30-16.00	-	14.30-16.00	-	14.30-16.00	-	-	ФОК «Дельфин»
	НП1	6	15	08.30-10.00	-	08.30-10.00	-	08.30-10.00	-	-	ФОК «Дельфин»
	НП3	9	14	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	-	16.00-17.30	15.15-16.00	-	ФОК «Дельфин»

Тренер	Группа	Час	Чел.	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	Место проведения
Шушакова Татьяна Викторовна	ССМ 1	24	4	14.00-17.00	14.00-17.00	14.00-17.00	14.00-17.00	14.00-17.00	15.00-18.00	-	с/з МБУ «СШ им. М.Ф. Мочалова»
	ССМ 2	24	5	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	12.00-15.00	-	*
Земляных Замида Минивальевна	НП 1	6	12	13.15-14.45	-	13.15-14.45	-	13.15-14.45	-	-	с/з МБУ «СШ им. М.Ф. Мочалова»
	ТГ 4	18	8	14.45-17.00	14.00-16.15	14.45-17.00	14.00-16.15	14.45-17.00	14.00-16.15	-	*
	ССМ 1	24	4	17.00-20.00	16.15-19.15	17.00-20.00	16.15-19.15	17.00-20.00	16.15-19.15	-	*
	СОГ	6	12	-	10.45-12.15 д/с 21	-	-	10.45-12.15 д/с 21	12.00-13.30	-	с/з МБУ «СШ им. М.Ф. Мочалова»
Яблокова Наталья Александровна	НП 2	8	12	18.30-20.00	18.30-20.00	-	18.30-20.00	18.30-20.00	-	-	*
	ТГ 2	14	9	14.00-16.15	14.00-16.15	-	14.00-16.15	14.00-16.15	13.30-15.00	-	
	ТГ 4	18	7	16.15-18.30	16.15-18.30	14.00-16.15	16.15-18.30	16.15-18.30	15.00-17.15	-	
	СОГ	6	12	-	17.30-19.00	-	16.00-17.30	16.00-17.30	11.00-12.30	-	с/з МБУ «СШ им. М.Ф. Мочалова»
Дмитриев Дмитрий Игоревич	НП 1(1)	6	12	16.00-17.30	-	16.00-17.30	-	16.00-17.30	-	-	*
	НП 1(2)	6	12	17.30-19.00	-	17.30-19.00	-	17.30-19.00	-	-	*
	НП 2	8	12	14.30-16.00	16.00-17.30	-	14.30-16.00	14.30-16.00	-	-	*
	ТГ 1	12	7	-	08.30-10.45	-	08.30-10.45	08.30-10.45	12.30-14.45	-	*
	НП 1	6	12	13.15-14.45	-	13.15-14.45	-	13.15-14.45	-	-	с/з МБУ «СШ им. М.Ф. Мочалова»
Трифонов Евгений Георгиевич	ТГ 1	12	8	14.45-17.00	-	14.45-17.00	14.00-16.15	14.45-17.00	-	-	*
	ТГ 3	16	10	17.00-18.30	15.00-17.15	17.00-18.30	16.15-18.30	17.00-19.15	-	-	*
	НП 2	8	12	14.00-15.30	14.00-15.30	-	14.00-15.30	14.00-15.30	-	-	с/з МБУ «СШ им. М.Ф. Мочалова»
Филиппова Надежда Викторовна	ТГ 2	14	6	15.35-17.50	15.35-17.50	16.00-17.30	15.35-17.50	15.35-17.50	-	-	*

## Спортивная акробатика

Тренер	Група	Час	Чел.	понеделник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	Место проведения
Михайлова Татьяна Игоревна	НП 1(1)	6	12	-	09.40-11.10 д/с №8	-	-	15.00-16.30 д/с №8	13.00-14.30	-	с/з МБУ «СПШ им. М.Ф. Мочалова»
	СОГ	6	12	-	17.00-18.30	-	17.00-18.30	-	10.00-11.30	-	*
	НП 1(2)	6	12	-	18.30-20.00	-	18.30-20.00	-	11.30-13.00	-	*
Лушкина Анастасия Леонидовна	НП 2	8	12	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	-	17.30-19.00	-	-	с/з МБУ «СПШ им. М.Ф. Мочалова»