


УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБУ «СПИ им. М.Ф. Мочалова»
 А.А. Андреев
 02 " 09 2019 г.



РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ
 на спортивный сезон 2019-2020 годов

Тренер	Группа	Час	Чел.	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	Место проведения
Волейбол											
Кошман Олег Викторович	ТГ 3	14	12	15.30-17.00	15.30-17.45	15.30-17.00	15.30-17.45	15.30-17.00	14.00-15.30	-	МБУ СОШ №18
	ТГ 1	10	12	14.00-15.30	14.00-15.30	14.00-15.30	14.00-15.30	14.00-15.30	-	-	
Тюбаев Игорь Александрович	СОГ	6	15	-	19.15-20.45	-	19.15-20.45	-	15.00-16.30	-	ФСК «Текстильщик» с/з КПК
	СОГ	6	15	17.45-19.15	-	17.45-19.15	-	17.45-19.15	-	-	МБУ СОШ №3
Футбол											
Сигачев Анатолий Михайлович	СОГ	6	15	14.30-16.00	14.30-16.00	-	14.30-16.00	-	-	-	ст.Спартак, с/з «Химик»
	ТГ 3	12	12	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	-	ст.Спартак, с/з «Химик»
	ТГ 5	12	12	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	-	ст.Спартак, с/з «Химик»
Тимофеев Сергей Юрьевич	ТГ 4	12	14	15.45-18.00		17.45-20.00		15.45-18.00	15.45-18.00	-	с/з «Солнечный» с/з КТОТ и СХ (ст. «Спартак»)
	ТГ 3	12	14	-	17.45-20.00	14.30-16.00	17.45-20.00	-	18.30-20.00	9 30-11.00	с/з «Солнечный» с/з КТОТ и СХ (ст. «Спартак»)
	ТГ 2	9	14	14.00-15.30	-		-	14.00-15.30	14.00-15.30	15.45-18.00	с/з «Солнечный» (ст. «Спартак»)
	СОГ	6	15	9.00-10.30	-	9.00-10.30	-	9.00-10.30	-	-	с/з «Солнечный» с/з «Стольников» (ст. «Спартак»)

Тренер	Группа	Ч ас	Че л.	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскре сенье	Место проведения
Регби											
Гришин Вадим Юрьевич	ТГ 4, ТГ 3	14	22	16.30-18.45	16.30-18.45	-	16.30-18.45	16.30-18.45	15.00-16.30	-	ст. «Спартак», МБУ СОШ №6
	ТГ 1	10	18	15.00-16.30	15.00-16.30 с/з «Химик»	15.00-16.30	15.00-16.30 с/з «Химик»	15.00-16.30	-	-	ст. «Спартак», МБУ СОШ №6
	НП 1	6	20	13.30-15.00	-	13.30-15.00	-	-	12.00-13.30	-	ст. «Спартак», МБУ СОШ №6
	СОГ	6	20	-	-	12.00-13.30	-	13.30-15.00	13.30-15.00	-	ст. «Спартак», МБУ СОШ №6
Хоккей											
Митрошенков Василий Александрович	НП 3	7	12	15.30-17.00	-	15.30-17.00	-	15.30-17.00	15.00-15.45	-	х/к «СШ им. М.Ф. Мочалова»
	СОГ	6	12	17.30-19.00	-	17.30-19.00	-	17.30-19.00	-	-	*
	СОГ	6	12	-	15.30-17.00	-	15.30-17.00	-	16.00-17.30	-	*
Баскетбол											
Черняускас Виктор Матас	ТГ 5	18	8	17.45-20.00	17.45-20.00	17.45-20.00	17.45-20.00	17.45-20.00	17.00-19.15	-	Гимназия №4
	ТГ 3	14	4	17.45-19.15	17.45-19.15	17.45-20.00	17.45-19.15	17.45-19.15	17.00-19.15	-	Гимназия №4
	ТГ 2	12	5	15.30-17.00	16.00-17.30	16.15-17.45	16.00-17.30	15.30-17.00	15.00-16.30	-	Гимназия №4 ФСК «Текстильщик»
	ТГ 1	10	10	15.30-17.00	16.00-17.30	-	16.00-17.30	15.30-17.00	15.00-16.30	-	Гимназия №4 ФСК «Текстильщик»
	СОГ	6	15	10.00-11.30	10.00-11.30	-	-	10.00-11.30	-	-	ФОК «Дельфин»

Тренер	Группа	Ч ас	Че л.	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскрес енье	Место проведения
Плавание											
Трайковская Инна Владимировна	ТГ 1	12	14	13.15-14.45	14.00-15.30	14.00-15.30	14.00-15.30	14.00-15.30	13.00-14.30	-	ФОК «Дельфин»
	ТГ 2	14	15	14.45-17.00	15.30-17.00	15.30-17.00	15.30-17.00	15.30-17.00	14.30-16.45	-	
	ТГ 4	18	7	17.00-19.15	17.00-19.15	17.00-19.15	17.00-19.15	17.00-19.15	16.45-19.00	-	
	ТГ 3	16	8	17.00-19.15	17.00-18.30	17.00-19.15	17.00-18.30	17.00-19.15	16.45-19.00	-	
Зинченко Сергей Александрович	ТГ 1	12	14	16.00-17.30	17.30-19.00	15.30-17.00	17.30-19.00	16.00-17.30	17.00-18.30	-	ФОК «Дельфин»
	НП 3	9	15	14.30-16.00	15.15-16.00	-	14.30-16.00	14.30-16.00	15.30-17.00	-	
	НП 2	8	15	08.30-10.00	-	08.30-10.00	-	08.30-10.00	12.30-14.00	-	
Казаков Николай Юрьевич	СОГ	6	15	08.30-10.00	-	08.30-10.00	-	08.30-10.00	-	-	ФОК «Дельфин»
	НП 3	9	15	-	14.30-16.00	14.30-16.00	14.30-16.00	14.30-16.00	14.00-14.45	-	
	ТГ 1	12	14	15.00-16.00	16.00-18.00	15.00-16.00	16.00-18.00	-	14.45-17.45	-	

Тренер	Группа	Ч ас	Че л.	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскре сенье	Место проведения
Спортивная акробатика											
Шушакова Татьяна Викторовна	ССМ 1	24	4	14.00-17.00	14.00-17.00	14.00-17.00	14.00-17.00	14.00-17.00	15.00-18.00	-	с/з МБУ «СШ им. М.Ф. Мочалова»
	ССМ 3	24	3	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	12.00-15.00	-	
Земляных Замида Минивальевна	НП 1	6	12	13.15-14.45	-	13.15-14.45	-	13.15-14.45	-	-	с/з МБУ «СШ им. М.Ф. Мочалова»
	ТГ 4	18	6	14.45-17.00	14.00-16.15	14.45-17.00	14.00-16.15	14.45-17.00	14.00-16.15	-	
	ССМ 1	24	5	17.00-20.00	16.15-19.15	17.00-20.00	16.15-19.15	17.00-20.00	16.15-19.15	-	
Яблокова Наталья Александровна	ТГ 1	12	8	-	14.00-16.15	-	14.00-16.15	14.00-16.15	12.00-14.15	-	с/з МБУ «СШ им. М.Ф. Мочалова»
	ТГ 2	14	7	14.00-16.15	-	14.00-16.15	16.15-18.30	16.15-17.45	14.15-16.30	-	
	ТГ 3	16	3	16.15-18.30	16.15-17.45	16.15-18.30	18.30-20.00	17.45-20.00	16.30-18.35	-	
	ТГ 5	20	4	16.15-19.15	16.15-19.15	16.15-19.15	18.30-20.00	17.45-19.15	16.30-19.30	-	
Дмитриев Дмитрий Игоревич	НП 1	6	12	17.45-19.15	-	17.45-19.15	-	17.45-19.15	-	-	с/з МБУ «СШ им. М.Ф. Мочалова»
	НП 2	6	12	-	17.45-19.15	14.00-15.30	17.45-19.15	-	12.00-13.30	-	
	НП 2	8	12	14.00-15.30	14.00-15.30	-	14.00-15.30	14.00-15.30	-	-	
	ТГ 1	12	6	15.30-17.45	15.30-17.45	-	15.30-17.45	15.30-17.45	-	-	
Трифонов Евгений Георгиевич	НП 2	8	13	18.30-20.00	-	18.30-20.00	-	18.30-20.00	17.45-19.15	-	с/з МБУ «СШ им. М.Ф. Мочалова»
	ТГ 3	16	7	16.15-18.30	16.15-17.45	16.15-18.30	16.15-18.30	16.15-18.30	16.15-17.45	-	
Филиппова Надежда Викторовна	СОГ	6	12	-	18.30-20.00	18.30-20.00	-	-	17.30-19.00	-	с/з МБУ «СШ им. М.Ф. Мочалова»
	НП 1	6	12	14.00-15.30	14.00-15.30	-	18.30-20.00	-	-	-	
	ТГ 1	12	6	15.30-17.45	-	14.00-16.15	14.00-16.15	14.00-16.15	-	-	
	ТГ 2	14	4	15.30-17.45	-	14.00-16.15	14.00-16.15	14.00-16.15	13.00-14.30	-	
	ТГ 5	20	6	17.45-19.15	15.30-18.30	16.15-18.30	16.15-18.30	16.15-19.15	14.30-17.30	-	
Лушкина Анастасия Леонидовна	СОГ	6	12	17.30-19.00	-	17.30-19.00	-	17.30-19.00	-	-	с/з МБУ «СШ им. М.Ф. Мочалова»