

**Муниципальное бюджетное учреждение «Спортивная школа  
имени М.Ф. Мочалова»**

## **ПРАВИЛА**

**Внутреннего распорядка лиц, проходящих спортивную  
подготовку в МБУ «СШ им. М.Ф. Мочалова»**

**г. Канск  
2018г.**

**Рассмотрены и одобрены**  
Родительским комитетом МБУ «СШ им.  
М.Ф. Мочалова»  
Протокол « 1 » от « 01.02 » 2018г.

**Утверждены**  
Директором МБУ «СШ им. М.Ф.  
Мочалова»  
М.Ф. Мочалова А.А. Андреев  
« 02 » от « 02 » 2018г.



## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Правила внутреннего распорядка лиц, проходящих спортивную подготовку (далее – Правила) разработаны в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Уставом МБУ «СШ им. М.Ф. Мочалова» (далее – Учреждение).

1.2. Настоящие Правила являются локальным нормативным актом Учреждения, определяющим основные права, обязанности и ответственность лиц, проходящих спортивную подготовку, а также правил поведения лиц, проходящих спортивную подготовку в Учреждении.

1.3. Правила находятся на каждом отделении тренера, а также размещаются на информационном стенде и официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» и являются обязательными для исполнения всеми участниками в области физической культуры и спорта, реализуемых в Учреждении в рамках программ спортивной подготовки и подготовки спортивного резерва, тренировочных мероприятий (в том числе тренировочных сборов).

## 2. Основные права лиц, проходящих спортивную подготовку

- 2.1. Лицам, проходящим спортивную подготовку, предоставляются права на:
- Уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психологического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;
  - Свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений;
  - Ознакомление с Уставом и другими локальными нормативными актами Учреждения;
  - Развитие своих творческих способностей и интересов, включая участие в физкультурных мероприятиях, спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях, и других массовых мероприятиях;
  - Поощрение за успехи в физкультурной и спортивной деятельности, в порядке, установленном локальным нормативным актом Учреждения;
  - Материально-техническое обеспечение, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, спортивным инвентарем и оборудованием, проезда к месту проведения тренировочных, физкультурных, спортивных мероприятий и обратно, питания и проживания в период проведения тренировочных, физкультурных, спортивных мероприятий. Организация обеспечения указанными спортивной экипировкой, спортивным инвентарем и оборудованием, питанием, а также проездом на тренировочные, физкультурные и спортивные мероприятия осуществляется учредителем Учреждения;
  - Посещение по своему выбору мероприятий, которые проводятся в Учреждении, и не предусмотренных тренировочным планом, в порядке, установленном локальными нормативными актами Учреждения. Привлечение лиц, проходящих спортивную подготовку без их согласия и несовершеннолетних без согласия их родителей (законных представителей) к труду, не предусмотренному в рамках программ спортивной подготовки по культивируемым видам спорта и программами подготовки спортивного резерва.



### 3. Обязанности и ответственность лиц, проходящих спортивную подготовку

3.1. Лица, проходящие спортивную подготовку обязаны:

- Добросовестно осваивать программы спортивной подготовки, программы подготовки спортивного резерва в течение всего календарного года в соответствии с годовым тренировочным планом;
- Выполнять требования Устава Учреждения, правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления программы спортивной подготовки, программ подготовки спортивного резерва;
- Заботиться о сохранении и об укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;
- Уважать честь и достоинство лиц, проходящих спортивную подготовку в Учреждении, работников спортивной школы и окружающих людей за пределами Учреждения;
- Не создавать препятствий во время тренировочного процесса, тренировочных сборов и на спортивных мероприятиях другим участникам;
- Бережно относиться к имуществу Учреждения;
- Своевременно проходить углубленное медицинское обследование, строго соблюдать требования медицинского контроля;
- Иные обязанности, предусмотренные нормативными правовыми актами, локальными нормативными актами Учреждения и договором между Муниципальным бюджетным учреждением «Спортивная школа имени М.Ф. Мочалова» и родителями (законными представителями) (при его наличии).

3.2. Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к лицам, проходящим спортивную подготовку не допускается.

3.3. За неисполнение или нарушение Устава Учреждения, правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления программы спортивной подготовки, программы подготовки спортивного резерва к лицам, проходящим спортивную подготовку могут быть применены меры дисциплинарного взыскания – замечание, выговор, отчисление из Учреждения.

3.4. Применение к лицам, проходящим спортивную подготовку и снятия с них мер дисциплинарного взыскания осуществляется в соответствии с законодательством РФ и локальными нормативными актами Учреждения.

### 4. Правила поведения лиц, проходящих спортивную подготовку в Учреждении

4.1. Лица, проходящие спортивную подготовку обязаны соблюдать следующие правила поведения в Учреждении.

4.2. До начала тренировочного процесса лица, проходящие спортивную подготовку должны:

- Приходить за 15 минут до начала тренировочного процесса со сменной обувью, переобуться в сменную обувь и проследовать в раздевалки для переодевания;
- В раздевалках для переодевания переодеться в спортивную форму и ожидать разрешения тренера войти в спортивный зал или чашу бассейна;

– Организованно, в сопровождении тренера, пройти в спортивный зал, чашу бассейна

4.3. Запрещается до начала тренировочного процесса:

– Бегать по Учреждению, мусорить, портить имущество Учреждения, шуметь, употреблять непристойные выражение; заходить в спортивный зал (в чашу бассейна) без тренера

4.4. Во время тренировочного процесса лица, проходящие спортивную подготовку должны:

– Выполнять все указания тренера, а также требования по технике безопасности во время тренировочного процесса (соответствующим видом спорта);

– Если во время тренировочного процесса, лицу, проходящему спортивную подготовку необходимо выйти из спортивного зала (чаши бассейна), то он должен попросить разрешение у тренера.

4.5. После окончания тренировочного процесса, лица проходящие спортивную подготовку должны:

– Организованно, в сопровождении тренера, пройти в раздевалку;

– В течение 45 минут покинуть Учреждение и территорию Учреждения и направиться по безопасному маршруту домой.

4.6. Ответственность за жизнь и здоровье лиц, проходящих спортивную подготовку до, вовремя и после проведения тренировочного процесса до выхода из Учреждения, возлагается на тренера.