**Муниципальное бюджетное учреждение «Спортивная школа**

**имени М.Ф. Мочалова»**

**Положение**

о порядке приема, перевода, отчисления и восстановления, занимающихся

МБУ «СШ им. М.Ф. Мочалова»

г. Канск

2018г.

|  |  |
| --- | --- |
|  | Утверждено:  Директором МБУ «СШ им. М.Ф. Мочалова»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.А. Андреев  « \_\_\_ » от «\_\_\_\_\_\_\_\_» 20\_\_г. |

**Положение о порядке приема, перевода, отчисления и восстановления, занимающихся МБУ «СШ им. М.Ф. Мочалова»**

1. **Общие положения**
   1. Настоящее Положение о порядке приема, перевода, отчисления и восстановления (далее – Положение), занимающихся МБУ «СШ им. М.Ф. Мочалова» (далее – Учреждение) разработано в соответствии со следующими нормативными актами:

* Конституция РФ;
* Конвенция о правах ребенка;
* Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 N 329-ФЗ (последняя редакция);
* приказ Минспорта РФ от 16.08.2013 N 645 «ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ПОРЯДКА ПРИЕМА ЛИЦ В ФИЗКУЛЬТУРНО - СПОРТИВНЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ, СОЗДАННЫЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИЕЙ И ОСУЩЕСТВЛЯЮЩИЕ СПОРТИВНУЮ ПОДГОТОВКУ» (Зарегистрировано в Минюсте РФ 18.10.2013 N 30221);
* Методические рекомендации по организации спортивной подготовки в РФ (утв. Приказом Министерства спорта РФ от 24.10.2012 г. № 325);
* приказ министерства спорта Красноярского края от 19.05.2015 № 191 п «Об установлении Порядка приема лиц в физкультурно-спортивные организации, созданные Красноярским краем или муниципальными образованиями Красноярского края и осуществляющие спортивную подготовку»;
* Устав МБУ «СШ им. М.Ф. Мочалова»;
* Иные локальные нормативные акты Учреждения.
  1. Настоящий порядок приема, перевода, отчисления и восстановления, занимающихся МБУ «СШ им. М.Ф. Мочалова» осваивающих программы спортивной подготовки и программы подготовки спортивного резерва по культивируемым в Учреждении видам спорта на этапах многолетней подготовки.
  2. Минимальная наполняемость групп, возраст занимающихся, продолжительность тренировочных занятий на этапах спортивной подготовки (подготовки спортивного резерва), а также объем тренировочной нагрузки устанавливается программами спортивной подготовки и программами подготовки спортивного резерва по видам спорта в соответствии с требованиями Федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта.

1. **Порядок приёма поступающих для освоения программ спортивной подготовки и подготовки спортивного резерва**
   1. Учреждение реализует программы спортивной подготовки и программы спортивного резерва (далее программы) по видам спорта:

* Спортивная акробатика;
* Плавание;
* Футбол;
* Баскетбол;
* Регби;
* Хоккей;
* Волейбол.
  1. К освоению Программ, реализуемых в Учреждении, допускаются лица без предъявления требований к уровню образования.
  2. Прием в Учреждение осуществляется на количество мест в соответствии с утвержденным муниципальным заданием на оказание муниципальных услуг (выполнение работ).
  3. Прием иностранных граждан и лиц без гражданства РФ, постоянно проживающих на территории Российской Федерации, осуществляется согласно действующему законодательству.
  4. В целях максимального информирования поступающих в Учреждение не позднее, чем за месяц до начала приема документов на своих информационных стендах и официальном сайте в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» размещается:
* копия Устава Учреждения;
* копии настоящего положения и других локальных нормативных актов Учреждения, регламентирующих реализацию Программ;
* расписание работы приемной и апелляционной комиссий;
* количество мест по каждой Программе, а также количество вакантных мест для приема посыпающих;
* сроки приема документов, необходимых для зачисления в Учреждение;
* нормативы по общей физической и специальной физической подготовке для поступающих;
* правила подачи и рассмотрения апелляций по результатам отбора;
* сроки зачисления в Учреждение.
  1. Прием документов осуществляется ежегодно с 01 \_\_\_\_ до 01 \_\_\_\_\_текущего года. Организация приема и зачисления поступающих, а также проведение индивидуального отбора осуществляются Приемной комиссией Учреждения.

Перечень документов, необходимых в соответствии с законодательными или иными нормативными правовыми актами для зачисления в Учреждение:

* + 1. Письменное заявление поступающего или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего поступающего (приложение № 2).

В заявлении о приеме указываются следующие сведения:

* наименование Программы, на которую планируется поступление;
* фамилия, имя, отчество (при наличии) поступающего;
* дата и место рождения, поступающего;
* фамилия, имя, отчество (при наличии) родителей (законных представителей) поступающего;
* номера телефонов поступающего или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего поступающего;
* сведения о гражданстве поступающего (при наличии);
* адрес места жительства поступающего.

В заявлении фиксируется факт ознакомления, поступающего или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего поступающего с уставом Учреждения и его локальными нормативными актами, а также согласие на проведение процедуры индивидуального отбора поступающего.

* + 1. При подаче заявления представляются следующие документы:
* копии паспорта (при наличии) или свидетельство о рождении поступающего;
* справка об отсутствии у поступающего медицинских противопоказаний для освоения соответствующей Программы.
  + 1. При переходе занимающегося из одного учреждения в другое на этап специализации, помимо документов, указанных в п. 2.6.2 необходимо представить справку из учреждения, в котором ранее занимался занимающийся, о завершении предыдущего года обучения, приказ о присвоении необходимого разряда для зачисления в данную группу.
  1. Прием поступающих осуществляется на основании результатов индивидуального отбора, который заключается в выявлении у поступающих физических, психологических способностей и (или) двигательных умений, необходимых для освоения соответствующих Программ.

Для проведения индивидуального отбора Учреждение проводит приемные испытания (тестирование) в соответствии с нормативами общей и специальной физической подготовки, утвержденными Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта для каждого этапа спортивной подготовки (Приложение № 1)

* 1. Основаниями для отказа в приеме в Учреждение являются:
* недостоверность предоставляемых сведений;
* медицинские противопоказания для освоения соответствующей программы спортивной подготовки;
* несоответствие поступающего требования Федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта для зачисления на этап спортивной подготовки.
  1. Результаты индивидуального отбора размещаются на официальном сайте Учреждения в течение двух рабочих дней со дня его завершения.
  2. Зачисление поступающих в Учреждение для прохождения спортивной подготовки оформляется приказом директора на основании решения приемной или апелляционной комиссии в сроки, установленные локальными нормативными актами Учреждения.

**Группы начальной подготовки** формируются из числа граждан, поступивших в Учреждение на основании результатов индивидуального отбора, который заключается в оценке общей физической подготовки поступающих в соответствии с нормативами и требованиями, определенными Федеральными стандартами спортивной подготовки и Программами по видам спорта, утвержденными директором Учреждения.

**Группы тренировочного этапа подготовки** (этап спортивной специализации) формируются на конкурсной основе из числа занимающихся, успешно прошедших спортивную подготовку на этапе начальной подготовки, проявивших способности в избранном виде спорта, выполнивших контрольно-переводные (приемные) нормативы и требования Программы по виду спорта в соответствии с Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта.

**Группы совершенствования спортивного мастерства** формируются из лиц, успешно прошедших этап спортивной специализации и выполнивших спортивный разряд в соответствии с Федеральными стандартами спортивной подготовки, показывающих стабильно высокие результаты на спортивных соревнованиях различного уровня.

* 1. При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора поступающих, проводится дополнительный прием поступающих.
  2. Организация дополнительного приема поступающих осуществляется в течение года в соответствии с настоящим Положением и иными локальными нормативными актами Учреждения, при этом сроки дополнительного приема публикуются на информационном стенде и на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».
  3. Зачисление на вакантные места проводится также по результатам индивидуального отбора.

1. **Порядок зачисления (перевода) в группу следующего этапа спортивной подготовки**
   1. Зачисление на определенный этап спортивной подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку (занимающихся), производится приказом директора Учреждения, на основании решения тренерского совета, с учетом:

* Возраста занимающегося;
* Стаж тренировочных занятий;
* Результатов выполнения контрольно-переводных нормативов в соответствии Федеральными стандартами спортивной подготовки.

Решением тренерского совета разрешается зачисление занимающихся (досрочно) на следующий этап подготовки при условии выполнения требований общей физической и специальной подготовки.

* 1. Досрочный перевод занимающихся на этап подготовки осуществляется по ходатайству тренера, при условии соблюдения возрастных критериев, положительной динамики роста спортивных показателей, наличия способностей к освоению программы соответствующего года и этапа спортивной подготовки, обязательного прохождения контрольно-переводного тестирования в соответствии с программными требованиями
  2. Если на одном из этапов спортивной подготовки, результаты не соответствуют требованиям, установленными Федеральными стандартами спортивной подготовки по избранному виду спорта, перевод на следующий этап спортивной подготовки не допускается.

Лицам, проходящим спортивную подготовку (занимающимся), не выполнившим предъявляемые Программой, предоставляется возможность продолжить спортивную подготовку на том же этапе спортивной подготовки.

* 1. Лица, проходящих спортивную подготовку (занимающиеся), в случае производственной необходимости или других случаях, могут быть переведены (переданы) от одного тренера к другому, при сохранении направленности и этапа обучения.

Решение о переводе принимается тренерским советом и оформляется приказом директора Учреждения

1. **Порядок отчисления**
   1. Максимальный возраст занимающихся не ограничивается. Занимающийся, успешно проходящий спортивную подготовку и выполнивший требования Программы, до окончания освоения данной программы на соответствующем этапе спортивной подготовки не может быть отчислен из Учреждения по возрастному критерию.
   2. Занимающиеся на любом этапе спортивной подготовки могут быть отчислены из Учреждения в случаях:

* добровольного заявления занимающегося, родителей (законных представителей), или непосещения им занятий без уважительной причины свыше 1 календарного месяца;
* совершения противоправных действий, грубых и неоднократных нарушений Устава, о чем Учреждение должно информировать родителей (законных представителей);
* применение занимающимся допинговых средств и (или) методов, запрещенных к использованию в спорте;
* нарушения спортивной этики;
* нарушения режима спортивной подготовки;
* ухудшения состояния здоровья на основании медицинского заключения;
* отказа прохождения медицинского обследования.
  1. Отчисление лиц, прходящих спортивную подготовку (занимающихся) принимается решением тренерского совета по представлению тренера и оформляется приказом директора Учреждения.
  2. Порядок отчисления лиц, проходящих спортивную подготовку (занимающихся) как мера дисциплинарного взыскания осуществляется в соответствии с Положением о правах и обязанностях лиц, проходящих спортивную подготовку

Приложение № 1 к положению

«О порядке приема, перевода, отчисления и восстановления,

занимающихся МБУ «СШ им. М.Ф. Мочалова»

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки по виду спорта «Спортивная акробатика»**

# Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Развиваемое физическое качество** | **Контрольные упражнения (тесты)** | |
| **Юноши** | **Девушки** |
| Скоростные качества | Бег на 30 м  (не более 6,9 с) | Бег на 30 м  (не более 7,2 с) |
| Сила | Подъем туловища лежа на спине  (не менее 10 раз) | Подъем туловища лежа на спине  (не менее 8 раз) |
| Подтягивание из виса на перекладине  (не менее 2 раз) | Подтягивание из виса на перекладине  (не менее 1 раз) |
| Удержание положения "угол" в висе на гимнастической стенке  (не менее 5 с) | Удержание положения "угол" в висе на гимнастической стенке  (не менее 5 с) |
| Скоростно-силовые качества | Прыжок в длину с места  (не менее 115 см) | Прыжок в длину с места  (не менее 110 см) |
| Координация | Удержание равновесия на одной ноге  (не менее 5 с) | Удержание равновесия на одной ноге  (не менее 5 с) |
| Гибкость | Упражнение "мост" из положения лежа на спине  (расстояние от стоп до пальцев рук не более 50 см, фиксация 5 с) | Упражнение "мост" из положения лежа на спине  (расстояние от стоп до пальцев рук не более 40 см, фиксация 5 с) |

# Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Развиваемое физическое качество** | **Контрольные упражнения (тесты)** | |
| **Юноши** | **Девушки** |
| Скоростные качества | Бег на 20 м  (не более 4,5 с) | Бег на 20 м  (не более 4,8 с) |
| Скоростно-силовые качества | Подъем туловища лежа на спине за 30 с  (не менее 16 раз) | Подъем туловища лежа на спине за 30 с  (не менее 10 раз) |
| Прыжок в длину с места  (не менее 130 см) | Прыжок в длину с места  (не менее 125 см) |
| Сила | Подтягивание из виса на перекладине  (не менее 10 раз) | Подтягивание из виса на перекладине  (не менее 8 раз) |
| И.П. стоя согнувшись ноги врозь, силой выход в стойку на руках, на гимнастическом ковре  (не менее 5 раз) | И.П. стоя согнувшись ноги врозь, силой выход в стойку на руках, на гимнастическом ковре  (не менее 5 раз) |
| Сгибание-разгибание рук в упоре лежа  (не менее 30 раз) | Сгибание-разгибание рук в упоре лежа  (не менее 20 раз) |
| Координация | Удержание равновесия на стопе одной ноги, другая согнута в колене и поднята вперед до прямого угла, руки подняты вверх  (не менее 10 с) | Удержание равновесия на стопе одной ноги, другая согнута в колене и поднята вперед до прямого угла, руки подняты вверх  (не менее 10 с) |
| Гибкость | Шпагат продольный  (фиксация не менее 5 с) | Шпагат продольный  (фиксация не менее 5 с) |
| Шпагат поперечный  (фиксация не менее 5 с) | Шпагат поперечный  (фиксация не менее 5 с) |
| Упражнение "мост". И.П. - основная стойка. Наклон назад, ноги выпрямлены, руки перпендикулярны полу  (фиксация не менее 10 с) | Упражнение "мост". И.П. - основная стойка. Наклон назад, ноги выпрямлены, руки перпендикулярны полу  (фиксация не менее 10 с) |
| Сила | Удержание положения "угол", ноги вместе на гимнастических стоялках (не менее 12 с) | Удержание положения "угол", ноги врозь на гимнастических стоялках  (не менее 10 с) |
| Техническое мастерство | Обязательная техническая программа | |
| Спортивный разряд | Первый юношеский спортивный разряд | |

Сокращение, используемое в таблице: "И.П." - исходное положение.

# Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Развиваемое физическое качество** | **Контрольные упражнения (тесты)** | |
| **Юноши** | **Девушки** |
| Скоростные качества | Бег на 20 м  (не более 3,8 с) | Бег на 20 м  (не более 4,4 с) |
| Скоростно-силовые качества | Прыжок в длину с места  (не менее 175 см) | Прыжок в длину с места  (не менее 165 см) |
| Подъем туловища лежа на спине за 30 с  (не менее 20 раз) | Подъем туловища лежа на спине за 30 с  (не менее 17 раз) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Сила | Подтягивание из виса на перекладине  (не менее 15 раз) | Подтягивание из виса на перекладине  (не менее 8 раз) |
| Стойка на руках на гимнастическом ковре  (не менее 8 с) | Стойка на руках на гимнастическом ковре  (не менее 8 с) |
| Сгибание-разгибание рук в упоре лежа  (не менее 40 раз) | Сгибание-разгибание рук в упоре лежа  (не менее 30 раз) |
| Гибкость | Шпагат продольный  (фиксация не менее 15 с) | Шпагат продольный  (фиксация не менее 15 с) |
| Шпагат поперечный  (фиксация не менее 15 с) | Шпагат поперечный  (фиксация не менее 15 с) |
| Техническое мастерство | Обязательная техническая программа | |
| Спортивный разряд | Кандидат в мастера спорта | |

Приказ Министерства спорта РФ от 30 декабря 2014 г. N 1105

"Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта спортивная акробатика"

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки по виду спорта «плавание»**

# Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Развиваемое физическое качество** | **Контрольные упражнения (тесты)** | |
| **юноши** | **девушки** |
| Скоростно-силовые качества | Бросок набивного мяча 1 кг (не менее 3,8 м) | Бросок набивного мяча 1 кг (не менее 3,3 м) |
| Челночный бег 3 x 10 м (не более 10,0 с) | Челночный бег 3 x 10 м (не более 10,5 с) |
| Гибкость | Выкрут прямых рук вперед-назад | Выкрут прямых рук вперед-назад |
| Наклон вперед стоя на возвышении | Наклон вперед стоя на возвышении |

# Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Развиваемое физическое качество** | **Контрольные упражнения (тесты)** | |
| **юноши** | **девушки** |
| Скоростно-силовые качества | Бросок набивного мяча 1 кг (не менее 4,0 м) | Бросок набивного мяча 1 кг (не менее 3,5 м) |
| Челночный бег 3 x 10 м (не более 9,5 с) | Челночный бег 3 x 10 м (не более 10,0 с) |
| Гибкость | Выкрут прямых рук вперед-назад (ширина хвата не более 60 см) | Выкрут прямых рук вперед-назад (ширина хвата не более 60 см) |
| Наклон вперед стоя на возвышении | Наклон вперед стоя на возвышении |
| Техническое мастерство | Обязательная техническая программа | Обязательная техническая программа |

# Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Развиваемое физическое качество** | **Контрольные упражнения (тесты)** | |
| **юноши** | **девушки** |
| Скоростно-силовые качества | Бросок набивного мяча 1 кг (не менее 5,3 м) | Бросок набивного мяча 1 кг (не менее 4,5 м) |
| Челночный бег 3 x 10 м (не более 9,5 с) | Челночный бег 3 x 10 м (не более 10,0 с) |
| Прыжок в длину с места (не менее 170 см) | Прыжок в длину с места (не менее 155 см) |
| Силовые качества | Подтягивание на перекладине (не менее 6 раз) | Подтягивание на перекладине (не менее 4 раз) |
| Гибкость | Выкрут прямых рук вперед-назад (ширина хвата не более 45 см) | Выкрут прямых рук вперед-назад (ширина хвата не более 60 см) |
| Техническое мастерство | Обязательная техническая программа | Обязательная техническая программа |
| Спортивный разряд | Кандидат в мастера спорта | |

Приказ Министерства спорта РФ от 3 апреля 2013 г. N 164

"Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта плавание"

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки по виду спорта «футбол»**

# Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Развиваемое физическое качество** | **Контрольные упражнения (тесты)** | |
| **Юноши** | **девушки** |
| Быстрота | Бег на 30 м со старта (не более 6,6 с) | Бег на 30 м со старта (не более 6,9 с) |
| Бег на 60 м со старта (не более 11,8 с) | Бег на 60 м со старта (не более 12,0 с) |
| Челночный бег 3x10 м (не более 9,3 с) | Челночный бег 3x10 м (не более 9,5 с) |
| Скоростно-силовые качества | Прыжок в длину с места (не менее 135 см) | Прыжок в длину с места (не менее 125 см) |
| Тройной прыжок (не менее 360 см) | Тройной прыжок (не менее 300 см) |
| Прыжок вверх с места со взмахом руками (не менее 12 см) | Прыжок вверх с места со взмахом руками (не менее 10 см) |
| Выносливость | Бег на 1000 м | Бег на 1000 м |

# Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Развиваемое физическое качество** | **Контрольные упражнения (тесты)** | |
| **Юноши** | **девушки** |
| Быстрота | Бег на 15 м с высокого старта (не более 2,8 с) | Бег на 15 м с высокого старта (не более 3 с) |
| Бег на 15 м с хода (не более 2,4 с) | Бег на 15 м с хода (не более 2,6 с) |
| Бег на 30 м с высокого старта (не более 4,9 с) | Бег на 30 м с высокого старта (не более 5,1 с) |
| Бег на 30 м с хода (не более 4,6 с) | Бег на 30 м с хода (не более 4,8 с) |
| Скоростно-силовые качества | Прыжок в длину с места (не менее 1 м 90 см) | Прыжок в длину с места (не менее 1 м 70 см) |
| Тройной прыжок (не менее 6 м 20 см) | Тройной прыжок (не менее 5 м 80 см) |
| Прыжок в высоту без взмаха рук (не менее 12 см) | Прыжок в высоту без взмаха рук (не менее 10 см) |
| Прыжок в высоту со взмахом рук (не менее 20 см) | Прыжок в высоту со взмахом рук (не менее 16 см) |
| Сила | Бросок набивного мяча весом 1 кг из-за головы (не менее 6 м) | Бросок набивного мяча весом 1 кг из-за головы (не менее 4 м) |
| Техническое мастерство | Обязательная техническая программа | Обязательная техническая программа |

# Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Развиваемое физическое качество** | **Контрольные упражнения (тесты)** | | |
| **Юноши** | **Девушки** |
| Быстрота | Бег на 15 м с высокого старта (не более 2,53 с) | Бег на 15 м с высокого старта (не более 2,80 с) |
| Бег на 15 м с хода (не более 2,14 с) | Бег на 15 м с хода (не более 2,40 с) |
| Бег на 30 м с высокого старта (не более 4,60 с) | Бег на 30 м с высокого старта (не более 4,90 с) |
| Бег на 30 м с хода (не более 4,30 с) | Бег на 30 м с хода (не более 4,55 с) |
| Скоростно-силовые качества | Прыжок в длину с места (не менее 2 м 10 см) | Прыжок в длину с места (не менее 1 м 90 см) |
| Тройной прыжок (не менее 6 м 60 см) | Тройной прыжок (не менее 6 м 20 см) |
| Прыжок в высоту без взмаха рук (не менее 18 см) | Прыжок в высоту  без взмаха рук (не менее 12 см) |
| Прыжок в высоту со взмахом рук (не менее 27 см) | Прыжок в высоту со взмахом рук (не менее 20 см) |
| Сила | Бросок набивного мяча весом 1 кг из-за головы (не менее 9 м) | Бросок набивного мяча весом 1 кг из-за головы (не менее 6 м) |
| Техническое мастерство | Обязательная техническая программа | Обязательная техническая программа |
| Спортивный разряд | Первый спортивный разряд | | |

Приказ Министерства спорта РФ от 27 марта 2013 г. N 147

"Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта футбол"

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки по виду спорта «Баскетбол»**

# Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Развиваемое физическое качество** | **Контрольные упражнения (тесты)** | |
| **юноши** | **девушки** |
| Быстрота | Бег на 20 м (не более 4,5 с) | Бег на 20 м (не более 4,7 с) |
| Скоростное ведение мяча 20 м  (не более 11,0 с) | Скоростное ведение мяча 20 м  (не более 11,4 с) |
| Скоростно-силовые качества | Прыжок в длину с места  (не менее 130 см) | Прыжок в длину с места  (не менее 115 см) |
| Прыжок вверх с места со взмахом руками  (не менее 24 см) | Прыжок вверх с места со взмахом руками  (не менее 20 см) |

# Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Развиваемое физическое качество** | **Контрольные упражнения (тесты)** | |
| **Юноши** | **Девушки** |
| Быстрота | Бег на 20 м (не более 4,0 с) | Бег на 20 м (не более 4,3 с) |
| Скоростное ведение мяча 20 м (не более 10,0 с) | Скоростное ведение мяча 20 м (не более 10,7 с) |
| Скоростно-силовые качества | Прыжок в длину с места (не менее 180 см) | Прыжок в длину с места (не менее 160 см) |
| Прыжок вверх с места со взмахом руками  (не менее 35 см) | Прыжок вверх с места со взмахом руками  (не менее 30 см) |
| Выносливость | Челночный бег 40 с на 28 м  (не менее 183 м) | Челночный бег 40 с на 28 м (не менее 168 м) |
| Бег 600 м  (не более 2 мин 05 с) | Бег 600 м (не более 2 мин 22 с) |
| Техническое мастерство | Обязательная техническая программа | Обязательная техническая программа |

# Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Развиваемое физическое качество | Контрольные упражнения (тесты) | |
| Юноши | Девушки |
| Быстрота | Бег на 20 м (не более 3,7 с) | Бег на 20 м (не более 4,0 с) |
| Скоростное ведение мяча 20 м (не более 8,6 с) | Скоростное ведение мяча 20 м (не более 9,4 с) |
| Скоростно-силовые качества | Прыжок в длину с места (не менее 225 см) | Прыжок в длину с места (не менее 212 см) |
| Прыжок вверх с места со взмахом руками  (не менее 46 см) | Прыжок вверх с места со взмахом руками  (не менее 40 см) |
| Выносливость | Челночный бег 40 с на 28 м (не менее 232 м) | Челночный бег 40 с на 28 м (не менее 205 м) |
| Бег 600 м (не более 2 мин 02 с) | Бег 600 м (не более 2 мин 18 с) |
| Техническое мастерство | Обязательная техническая программа | Обязательная техническая программа |
| Спортивный разряд | Первый спортивный разряд | |

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки по виду спорта «регби»**

# Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Развиваемое физическое качество** | **Контрольные упражнения (тесты)** | |
| **Юноши** | **Девушки** |
| Скоростные качества | Бег 30 м  (не более 5,7 с) | Бег 30 м  (не более 6,1 с) |
| Бег на 30 м с хода  (не более 5,3 с) | Бег на 30 м с хода  (не более 5,6 с) |
| Сила | Подъем туловища из положения лежа  (не менее 20 раз) | Подъем туловища из положения лежа  (не менее 15 раз) |
| Выносливость | Челночный бег 3x10 м  (не более 9,3 с) | Челночный бег 3x10 м  (не более 9,5 с) |
| Скоростно-силовые  качества | Прыжок в длину с места  (не менее 140 см) | Прыжок в длину с места  (не менее 125 см) |
| Прыжок вверх с места со взмахом руками  (не менее 15 см) | Прыжок вверх с места со взмахом руками  (не менее 12 см) |

# Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Развиваемое физическое качество** | **Контрольные упражнения (тесты)** | |
| **Юноши** | **Девушки** |
| Скоростные качества | Бег на 30 м  (не более 5,2 с) | Бег на 30 м  (не более 5,4 с) |
| Бег на 30 м с хода  (не более 4,9 с) | Бег на 30 м с хода  (не более 5,1 с) |
| Сила | Подтягивание на перекладине  (не менее 5 раз) | Подтягивание на перекладине  (не менее 3 раз) |
| Сгибание и разгибание рук в упоре лежа  (не менее 16 раз) | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа  (не менее 12 раз) |
| Выносливость | Бег 1000 м  (не более 5 мин 20 с) | Бег 1000 м  (не более 6 мин 10 с) |
| Скоростно-силовые качества | Прыжок в длину с места  (не менее 175 см) | Прыжок в длину с места  (не менее 150 см) |
| Тройной прыжок  (не менее 4 м 20 см) | Тройной прыжок  (не менее 4 м) |
| Прыжок в высоту со взмахом руками  (не менее 20 см) | Прыжок в высоту со взмахом руками (не менее 16 см) |
| Техническое мастерство | Обязательная техническая программа | |

# Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Развиваемое физическое качество** | **Контрольные упражнения (тесты)** | |
| **Юноши** | **Девушки** |
| Скоростные качества | Бег на 30 м  (не более 4,7 с) | Бег на 30 м  (не более 4,9 с) |
| Бег на 30 м с хода  (не более 4,3 с) | Бег на 30 м с хода  (не более 4,6 с) |
| Сила | Подтягивание на перекладине  (не менее 12 раз) | Подтягивание на перекладине  (не менее 6 раз) |
| Жим штанги лежа  (не менее 70 кг) | Жим штанги лежа  (не менее 45 кг) |
| Выносливость | Бег на 1500 м  (не более 6 мин 10 с) | Бег на 1500 м  (не более 7 мин) |
| Скоростно-силовые качества | Прыжок в длину с места  (не мене 220 см) | Прыжок в длину с места  (не мене 185 см) |
| Тройной прыжок  (не менее 6 м 60 см) | Тройной прыжок  (не менее 6 м) |
| Прыжок в высоту со взмахом руками  (не менее 35 см) | Прыжок в высоту со взмахом руками  (не менее 20 см) |
| Техническое мастерство | Обязательная техническая программа | |
| Спортивный разряд | Первый спортивный разряд | |

Приказ Министерства спорта РФ от 30 декабря 2014 г. N 1106

"Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта регби"

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки по виду спорта «хоккей»**

# Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Развиваемое физическое качество** | **Контрольные упражнения (тесты)** | |
| **юноши** | **девушки** |
| Быстрота | Бег на 20 м с высокого старта (не более 4,3 с) | Бег на 20 м с высокого старта (не более 5,3 с) |
| Бег на коньках на 20 м (не более 4,3 с) | Бег на коньках на 20 м (не более 5,3 с) |
| Сила | Прыжок в длину толчком с двух ног (не менее 160 см) | Прыжок в длину толчком с двух ног (не менее 155 см) |
| Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 37 раз) | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 15 раз) |
| Координационные способности | Бег на коньках на 20 м спиной вперед (не более 6,3 с) | Бег на коньках на 20 м спиной вперед (не более 7,3 с) |
| Слаломный бег на коньках без шайбы (не более 12,3 с) | Слаломный бег на коньках без шайбы (не более 13,3 с) |
| Челночный бег 4x9 м (не более 11,1 с) | Челночный бег 4x9 м (не более 12,1 с) |
| Челночный бег на коньках 6x9 м (не более 16,4 с) | Челночный бег на коньках 6x9 м (не более 17,5 с) |

# Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Развиваемое физическое качество** | **Контрольные упражнения (тесты)** | |
| **юноши** | **девушки** |
| Быстрота | Бег 30 м старт с места (не более 5,2 с) | Бег 30 м старт с места (не более 6 с) |
| Бег на коньках 30 м (не более 5,6 с) | Бег на коньках 30 м (не более 6,2 с) |
| Бег 400 м (не более 74 с) | Бег 400 м (не более 94 с) |
| Сила | Приседания со штангой с весом 100% собственного веса (не менее 10 раз) | Приседания со штангой с весом 75% собственного веса (не менее 7 раз) |
| Пятикратный прыжок в длину (не менее 8 м) | Пятикратный прыжок в длину (не менее 7 м) |
| Подтягивание на перекладине (не менее 8 раз) | Подтягивание на перекладине (не менее 6 раз) |
| Выносливость | Бег 3000 м | Бег 3000 м |
| Координационные способности | Челночный бег на коньках 6x9 м (не более 16,4 с) | Челночный бег на коньках 6x9 м (не более 17,5 с) |
| Бег по малой восьмерке лицом и спиной вперед (не более 27 с) | Бег по малой восьмерке лицом и спиной вперед (не более 32 с) |
| Техническое мастерство | Обязательная техническая программа | Обязательная техническая программа |

# Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Развиваемое физическое качество** | **Контрольные упражнения (тесты)** | |
| **юноши** | **девушки** |
| Быстрота | Бег 30 м старт с места (не более 4,1 с) | Бег 30 м старт с места (не более 5,2 с) |
| Бег на коньках 30 м (не более 4,3 с) | Бег на коньках 30 м (не более 5,6 с) |
| Бег 400 м (не более 59 с) | Бег 400 м (не более 74 с) |
| Сила | Приседания со штангой с весом 100% собственного веса (не менее 22 раза) | Приседания со штангой с весом 100% собственного веса (не менее 10 раз) |
| Пятикратный прыжок  в длину (не менее 13 м 20 см) | Пятикратный прыжок в длину (не менее 8 м) |
| Подтягивание на перекладине (не менее 15 раз) | Подтягивание на перекладине (не менее 10 раз) |
| Выносливость | Челночный бег на коньках 5x54 м (не более 38 с) | Челночный бег на коньках 5x54 м (не более 46 с) |
| Координационные способности | Бег по малой восьмерке лицом и спиной вперед (не более 21 с) | Бег по малой восьмерке лицом и спиной вперед (не более 27 с) |
| Техническое мастерство | Обязательная техническая программа | Обязательная техническая программа |
| **Спортивный разряд** | **Первый спортивный разряд** | |

Приказ Министерства спорта РФ от 27 марта 2013 г. N 149

"Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта хоккей"

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки по виду спорта «волейбол»**

# Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Развиваемое физическое** | **Контрольные упражнения (тесты)** | |
| **качество** | **Юноши** | **Девушки** |
| Скоростные качества | Бег на 30 м (не более 6 с) | Бег на 30 м (не более 6,6 с) |
| Координация | Челночный бег 5x6 м (не более 12 с) | Челночный бег 5x6 м (не более 12,5 с) |
| Скоростно-силовые качества | Бросок мяча весом 1 кг  из-за головы двумя  руками стоя  (не менее 8 м) | Бросок мяча весом 1 кг из-за  головы двумя руками стоя  (не менее 6 м) |
| Прыжок в длину с места (не менее 140 см) | Прыжок в длину с места (не менее 130 см) |
| Прыжок в верх с места со взмахом руками (не менее 36 см) | Прыжок в верх с места со взмахом руками (не менее 30 см) |

# Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Развиваемое физическое качество** | **Контрольные упражнения (тесты)** | |
| **Юноши** | **Девушки** |
| Скоростные качества | Бег на 30 м (не более 5,5 с) | Бег на 30 м (не более 6 с) |
| Координация | Челночный бег 5x6 м (не более 11,5 с) | Челночный бег 5x6 м (не более 12 с) |
| Скоростно-силовые качества | Бросок мяча весом 1 кг  из-за головы двумя  руками стоя  (не менее 10 м) | Бросок мяча весом 1 кг из-за  головы двумя руками стоя  (не менее 8 м) |
| Прыжок в длину с места (не менее 180 см) | Прыжок в длину с места (не менее 160 см) |
| Прыжок в верх с места со взмахом руками (не менее 40 см) | Прыжок в верх с места со взмахом руками (не менее 35 см) |
| Техническое мастерство | Обязательная техническая программа | |

# Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Развиваемое физическое качество** | **Контрольные упражнения (тесты)** | |
| **Юноши** | **Девушки** |
| Скоростные качества | Бег на 30 м (не более 5 с) | Бег на 30 м (не более 5,5 с) |
| Координация | Челночный бег 5x6 м (не более 11 с) | Челночный бег 5x6 м (не более 11,5 с) |
| Скоростно-силовые качества | Бросок мяча весом 1 кг  из-за головы двумя руками стоя  (не менее 16 м) | Бросок мяча весом 1 кг из-за  головы двумя руками стоя  (не менее 12 м) |
| Прыжок в длину с места (не менее 200 см) | Прыжок в длину с места (не менее 180 см) |
| Прыжок в верх с места со взмахом руками (не менее 45 см) | Прыжок в верх с места со взмахом руками (не менее 38 см) |
| Техническое мастерство | Обязательная техническая программа | |
| Спортивный разряд | Первый спортивный разряд | |

Приказ Министерства спорта РФ от 15 июля 2015 г. N 741

"О внесении изменений в Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта волейбол, утвержденный приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30.08.2013 N 680"

Приложение № 2 к положению

«О порядке приема, перевода, отчисления и восстановления,

занимающихся МБУ «СШ им. М.Ф. Мочалова»

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Директору МБУ «СШ им. М.Ф. Мочалова» | | | | | | | |
| (наименование должности руководителя учреждения)  А.А. Андрееву | | | | | | | |
| (инициалы, фамилия руководителя учреждения) | | | | | | | |
|  | | | | | | | |
| (фамилия, имя, отчество заявителя) | | | | | | | |
| Место регистрации (адрес): | | | |  | | | |
|  | | | | | | | |
|  | | | | | | | |
| Телефон: | | |  | | | | |
| Электронная почта: | | |  | | | | |
| Документ, удостоверяющий личность: | | | | | | |  |
| серия | |  | | | № |  | |
| выдан |  | | | | | | |
| (кем, когда) | | | | | | | |
|  | | | | | | | |

**ЗАЯВЛЕНИЕ**

|  |
| --- |
| Прошу зачислить моего ребенка (сына, дочь)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  (фамилия, имя, отчество) |
| дата рождения: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, место рождения \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, гражданство\_\_ |
| |  | | --- | | в муниципальное бюджетное учреждение «Спортивная школа имени М.Ф. Мочалова» | |
| (наименование учреждения) |
| на отделение \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  (наименование отделения) |

Обучающегося \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(школа, класс)

С уставом, программами спортивной подготовки, подготовки спортивного резерва и другими документами, регламентирующими учреждение и осуществление тренировочного процесса, правами и обязанностями занимающихся ознакомлен (а).

|  |
| --- |
| Я, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, |
| (фамилия, имя, отчество заявителя) |

даю бессрочное согласие (до его отзыва мною) на использование и обработку моих персональных данных и персональных данных моего ребенка по технологиям обработки документов, существующих в органах местного самоуправления, с целью оказанию услуги по зачислению в учреждение в следующем объеме: фамилия, имя, отчество, дата рождения, адрес места жительства, номер основного документа, удостоверяющего личность, сведения о дате выдачи указанного документа и выдавшем его органе.

Отзыв настоящего согласия в случаях, предусмотренных Федеральным законом от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных», осуществляется на основании моего заявления, поданного в органы местного самоуправления.

Прошу информировать меня о ходе предоставления услуги

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| - по адресу электронной почты: | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| - по почтовому адресу: | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | |
| - по телефону: | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Приложение: | 1. | Копия свидетельства о рождении | | | на |  | л. в |  | экз. |
|  |  | (наименование документа) | | |  |  |  |  |  |
|  | 2. | Справка о состоянии здоровья | | | на |  | л. в |  | экз. |
|  |  | (наименование документа) | | |  |  |  |  |  |
|  | | (подпись заявителя) |  | (инициалы, фамилия) | | | | | |
|  | |  |  |  | | | | | |
|  | |  |  |  | | | | | |

**Дата**