

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБУ «СШ им. М.Ф. Мочалова»  
 Н.А. Яблокова  
 2020 г.



**РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ**  
 на спортивный сезон 2020-2021 годов

| Тренер                              | Группа        | Ч<br>ас | Че<br>л. | понедельник | вторник     | среда       | четверг     | пятница     | суббота     | воскре<br>сенье | Место проведения                                    |
|-------------------------------------|---------------|---------|----------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-----------------|---|
| <b>Волейбол</b>                     |               |         |          |             |             |             |             |             |             |                 |   |
| Кошман Олег<br>Викторович           | ТГ 3          | 14      | 12       | 15.30-17.00 | 15.30-17.00 | 16.30-18.45 | 15.30-17.00 | 15.30-17.00 | 15.30-17.45 | -               | с/з МБУ «СШ им. В.И.<br>Стольников»                 |
|                                     | ТГ 1          | 10      | 12       | 14.00-15.30 | -           | 15.00-16.30 | 14.00-15.30 | 14.00-15.30 | 14.00-15.30 | -               |   |
| Тюбаев Игорь<br>Александрович       | СОГ           | 6       | 15       | -           | 19.15-20.45 | -           | 19.15-20.45 | -           | 15.00-16.30 | -               | ФСК «Текстильщик»<br>с/з КПК                        |
|                                     | СОГ           | 6       | 15       | 15.30-17.00 | -           | 15.30-17.00 | -           | 15.30-17.00 | -           | -               | с/з МБУ «СШ им. В.И.<br>Стольников»                 |
| <b>Футбол</b>                       |               |         |          |             |             |             |             |             |             |                 |   |
| Сигачев<br>Анатолий<br>Михайлович   | СОГ           | 6       | 15       | 14.00-15.30 | -           | 14.00-15.30 | -           | 14.00-15.30 | -           | -               | ст.Спартак,<br>с/з «Химик»                          |
|                                     | ТГ 3          | 16      | 17       | 15.30-17.45 | 14.00-16.15 | 15.30-17.00 | 14.00-16.15 | 15.30-17.45 | 14.00-15.30 | -               | ст.Спартак,<br>с/з «Химик»                          |
|                                     | ТГ 5,<br>ТГ 4 | 16      | 14       | 17.45-19.15 | 16.30-18.45 | 17.00-19.15 | 16.30-18.45 | 17.45-19.15 | 15.30-17.45 | -               | ст.Спартак,<br>с/з «Химик»                          |
| Окладников<br>Евгений<br>Михайлович | НП 3          | 9       | 12       | 18.30-20.00 | 18.30-20.00 | -           | 18.30-20.00 | 17.45-20.00 | -           | -               | с/з КТОТ и СХ<br>(ст. «Спартак»)                    |
|                                     | ТГ 2(1)       | 12      | 12       | 09.00-11.15 | 09.00-11.15 | -           | 09.00-11.15 | -           | 09.00-11.15 | -               | с/з «Химик»<br>(ст. «Спартак»)                      |
|                                     | ТГ 2(2)       | 12      | 15       | 15.00-17.15 | 16.15-18.30 | -           | 16.15-18.30 | 15.00-17.15 | -           | -               | с/з «Солнечный»<br>с/з КТОТ и СХ<br>(ст. «Спартак») |

| Тренер                            | Группа                   | Час            | Чел.        | понедельник | вторник                 | среда       | четверг                 | пятница     | суббота     | воскресенье | Место проведения  |
|-----------------------------------|--------------------------|----------------|-------------|-------------|-------------------------|-------------|-------------------------|-------------|-------------|-------------|---|
| <b>Регби</b>                      |                          |                |             |             |                         |             |                         |             |             |             |   |
| Гришин Вадим Юрьевич              | ТГ 4, ТГ 3,              | 14             | 22          | 16.30-18.45 | 15.00-17.15 с/з «Химик» | 16.30-18.45 | 15.00-17.15 с/з «Химик» | -           | 15.45-17.15 | -           | ст. «Спартак», МБУ СОШ №6   |
|                                   | ТГ 2 (объединение с ТГ3) | 10             | 3           | 16.30-18.00 | 15.00-16.30 с/з «Химик» | 16.30-18.00 | 15.00-16.30 с/з «Химик» | 16.30-18.00 | -           | -           | ст. «Спартак», МБУ СОШ №6   |
|                                   | ТГ 1                     | 10             | 18          | 14.30-16.00 | 17.30-19.00             | 14.30-16.00 | 17.30-19.00             | 14.30-16.00 | -           | -           | ст. «Спартак», МБУ СОШ №6   |
|                                   | НП 2                     | 9              | 20          | 13.00-14.30 | -                       | 13.00-14.30 | -                       | 13.00-14.30 | 13.30-15.45 | -           | ст. «Спартак», МБУ СОШ №6   |
|                                   | СОГ                      | 6              | 20          | -           | 13.00-14.30             | -           | 13.00-14.30             | -           | 12.00-13.30 | -           | ст. «Спартак», МБУ СОШ №6   |
| <b>Хоккей</b>                     |                          |                |             |             |                         |             |                         |             |             |             |   |
| Митрошенков Василий Александрович | НП 3                     | 9              | 14          | 15.30-17.00 | -                       | 15.30-17.00 | -                       | 15.30-17.00 | 15.00-15.45 | -           | х/к «СШ им. М.Ф. Мочалова»  |
|                                   | СОГ                      | 6              | 12          | 17.30-19.00 | -                       | 17.30-19.00 | -                       | 17.30-19.00 | -           | -           | *   |
|                                   | СОГ                      | 6              | 12          | -           | 15.30-17.00             | -           | 15.30-17.00             | -           | 16.00-17.30 | -           | *   |
| <b>Баскетбол</b>                  |                          |                |             |             |                         |             |                         |             |             |             |   |
| Черняускас Виктор Матас           | ТГ 5, ТГ 4, ТГ 3         | 18<br>15<br>14 | 6<br>3<br>3 | 18.45-21.00 | 18.45-21.00             | 17.45-20.00 | 18.45-21.00             | 18.45-21.00 | 16.45-19.00 | -           | МАОУ Гимназия №4 ФСК «Текстильщик» с/з МБУ «СШ им. В.И. Стольников» |
|                                   | ТГ 2                     | 12             | 16          | 17.00-18.30 | 17.00-18.30             | 16.15-17.45 | 17.00-18.30             | 17.00-18.30 | 15.00-16.30 | -           | МАОУ Гимназия №4 ФСК «Текстильщик» с/з МБУ «СШ им. В.И. Стольников» |
|                                   | НП 1                     | 6              | 17          | 15.00-16.30 | 15.00-16.30             | -           | -                       | 15.00-16.30 | -           | -           | ФСК «Текстильщик»   |
|                                   | СОГ                      | 6              | 15          | 10.00-11.30 | -                       | -           | 10.00-11.30             | 10.00-11.30 | -           | -           | ФОК «Дельфин»   |

| Тренер                              | Группа                       | Час | Чел. | понедельник | вторник     | среда       | четверг     | пятница     | суббота     | воскресенье | Место проведения |
|-------------------------------------|------------------------------|-----|------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|------------------|
| <b>Плавание</b>                     |                              |     |      |             |             |             |             |             |             |             |                  |
| Трайковская<br>Инна<br>Владимировна | ТГ 1                         | 12  | 12   | 14.45-16.15 | 14.45-16.15 | 14.00-15.30 | 14.45-16.15 | 14.45-16.15 | 14.00-15.30 | -           | ФОК «Дельфин»    |
|                                     | ТГ 2                         | 14  | 14   | 16.15-17.45 | 16.15-17.45 | 15.30-17.45 | 16.15-17.45 | 16.15-17.45 | 15.30-17.45 | -           |                  |
|                                     | ТГ 4                         | 18  | 6    | 17.45-20.00 | 17.45-20.00 | 17.45-20.00 | 17.45-20.00 | 17.45-20.00 | 17.45-20.00 | -           |                  |
|                                     | ТГ 3<br>(объединенно с ТГ 4) | 16  | 8    | 17.45-19.15 | 17.45-20.00 | 17.45-20.00 | 17.45-20.00 | 17.45-19.15 | 17.45-20.00 | -           |                  |
| Зинченко<br>Сергей<br>Александрович | ТГ 2                         | 14  | 15   | 15.00-17.15 | 16.00-17.30 | 15.00-17.15 | 16.00-16.45 | 15.00-17.15 | 16.30-18.00 | -           | ФОК «Дельфин»    |
|                                     | ТГ 1                         | 12  | 17   | 14.00-14.45 | 13.30-15.45 | 14.00-14.45 | 13.30-15.45 | 14.00-14.45 | 13.30-15.45 | -           |                  |
|                                     | НП 2                         | 8   | 15   | 08.30-10.00 | 08.30-10.00 | -           | 08.30-10.00 | 08.30-10.00 | -           | -           |                  |
| Казakov<br>Николай<br>Юрьевич       | СОГ                          | 6   | 15   | -           | 17.00-18.30 | -           | 17.00-18.30 | -           | 14.30-16.00 | -           | ФОК «Дельфин»    |
|                                     | НП 3                         | 9   | 15   | 14.30-16.00 | 14.30-16.00 | 14.30-16.00 | 14.30-15.15 | 14.30-16.00 | -           | -           |                  |
|                                     | ТГ 1                         | 12  | 11   | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 | 15.30-17.00 | -           |                  |

| Тренер                               | Группа -                         | Ч<br>ас | Че<br>л. | понедельник | вторник     | среда       | четверг     | пятница     | суббота     | воскре<br>сенье | Место проведения                  |
|--------------------------------------|----------------------------------|---------|----------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-----------------|-----------------------------------|
| <b>Спортивная акробатика</b>         |                                  |         |          |             |             |             |             |             |             |                 |                                   |
| Шушакова<br>Татьяна<br>Викторовна    | ССМ 1                            | 24      | 3        | 14.00-17.00 | 14.30-17.30 | 14.00-17.00 | 14.00-17.00 | 14.00-17.00 | 14.00-17.00 | -               | с/з МБУ «СШ им.<br>М.Ф. Мочалова» |
|                                      | ССМ 2                            | 24      | 3        | 17.00-20.00 | 08.30-11.30 | 17.00-20.00 | 17.00-20.00 | 17.00-20.00 | 11.00-14.00 | -               |                                   |
|                                      | ТГ-5<br>(объединени<br>е с ССМ1) | 20      | 2        | 14.00-17.00 | 14.30-16.45 | 14.00-17.00 | 14.00-16.15 | 14.00-17.00 | 14.00-15.30 | -               |                                   |
| Земляных<br>Замзда<br>Минивальевна   | НП 2                             | 8       | 13       | 09.00-10.30 | -           | 09.00-10.30 | -           | 09.00-10.30 | 13.30-15.00 | -               | с/з МБУ «СШ им.<br>М.Ф. Мочалова» |
|                                      | ТГ 3<br>ТГ 2                     | 16      | 9        | 14.00-16.15 | 14.00-16.15 | 14.00-16.15 | 14.00-16.15 | 14.00-15.30 | 15.00-16.30 | -               |                                   |
|                                      | ССМ 1,2                          | 24      | 8        | 16.15-19.15 | 16.15-19.15 | 16.15-19.15 | 16.15-19.15 | 16.15-19.15 | 16.30-19.30 | -               |                                   |
| Яблокова<br>Наталья<br>Александровна | ТГ 1                             | 12      | 13       | 17.00-19.15 | -           | 17.00-19.15 | -           | 16.00-18.15 | 11.00-13.15 | -               | с/з МБУ «СШ им.<br>М.Ф. Мочалова» |
| Филиппова<br>Надежда<br>Викторовна   | НП 1                             | 6       | 14       | -           | 18.20-19.50 | -           | 18.20-19.50 | 18.30-20.00 | -           | -               | с/з МБУ «СШ им.<br>М.Ф. Мочалова» |
|                                      | НП 2                             | 8       | 14       | 14.00-15.30 | 13.50-15.20 | -           | 13.50-15.20 | 13.15-14.45 | -           | -               |                                   |
|                                      | ТГ 1                             | 12      | 8        | 15.30-17.45 | -           | 14.00-16.15 | -           | 14.45-17.00 | 13.30-15.45 | -               |                                   |
|                                      | ТГ 5                             | 20      | 7        | 17.45-19.15 | 15.20-18.20 | 16.15-19.15 | 15.20-18.20 | 17.00-18.30 | 15.45-18.45 | -               |                                   |
| Заговор<br>Анастасия<br>Евгеньевна   | НП 1                             | 6       | 12       | 18.30-20.00 | 18.30-20.00 | -           | 18.30-20.00 | -           | -           | -               | с/з МБУ «СШ им.<br>М.Ф. Мочалова» |
|                                      | ТГ 2                             | 14      | 11       | 14.00-16.15 | 14.00-16.15 | 14.00-16.15 | -           | 14.00-16.15 | 11.00-12.30 | -               |                                   |
|                                      | ТГ-4,<br>ТГ 3                    | 18      | 6        | 16.15-18.30 | 16.15-18.30 | 16.15-18.30 | 16.15-18.30 | 16.15-18.30 | 12.30-14.45 | -               |                                   |
| Лущкина<br>Анастасия<br>Леонидовна   | НП 1                             | 6       | 12       | 16.00-17.30 | -           | 16.00-17.30 | -           | 16.00-17.30 | -           | -               | с/з МБУ «СШ им.<br>М.Ф. Мочалова» |
|                                      | НП 2                             | 8       | 17       | 17.35-19.05 | 17.35-19.05 | 17.35-19.05 | -           | 17.35-19.05 | -           | -               |                                   |