



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБУ «СШ им. М.Ф. Мочалова»  
 Н.А. Яблокова  
 05 октября 2021 г.

**РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ**  
 на спортивный сезон 2021-2022 годов

Тренер	Группа	Час	Чел.	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	Место проведения
<b>Волейбол</b>											
Тюбаева Мария Владимировна	СОГ(1)	6	15	-	-	18.00-20.00	19.00-21.00	-	15.00-17.00	-	ФСК «Текстильщик» с/з КПК МБОУ ООШ №20
	СОГ(2)	6	15	-	19.00-21.00	-	-	18.00-20.00	17.15-19.15	-	ФСК «Текстильщик» МБОУ ООШ №20 с/з СШОР Столыникова
<b>Футбол</b>											
Сигачев Анатолий Михайлович	СОГ	6	15	16.30-18.30	-	16.30-18.30	-	17.00-19.00	-	-	ст.Спартак, с/з «Химик»
	ТГ 3(1)	16	11	09.00-11.00	09.00-12.00	09.00-11.00	09.00-12.00	09.00-12.00	09.00-12.00	-	ст.Спартак, с/з «Химик»
	ТГ 3(2)	16	11	14.00-16.00	14.00-17.00	14.00-16.00	14.00-17.00	14.00-17.00	14.00-17.00	-	ст.Спартак, с/з «Химик»
Окладников Евгений Михайлович	НП 3 (объединение с ТГ 1(2))	9	3	17.00-19.00	17.00-19.00	-	17.00-19.00	17.00-20.00	-	-	с/з КТОТ и СХ (ст. «Спартак»)
	ТГ 1(2)	12	8	17.00-20.00	17.00-20.00	-	17.00-20.00	17.00-20.00	-	-	с/з КТОТ и СХ (ст. «Спартак»)
	ТГ 2, ТГ 1(1)	12	10	20.00-21.30	20.00-21.30	17.00-20.00	20.00-21.30	20.00-21.30	17.00-20.00	-	с/з КТОТ и СХ (ст. «Спартак»)

Тренер	Группа	Час	Чел.	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	Место проведения
<b>Регби</b>											
Гришин Вадим Юрьевич	ТГ 5,4,3	14	20	17.00-19.00	17.00-20.00	17.00-20.00	15.00-18.00	-	16.00-19.00	-	ст. «Спартак», МБУ СОШ №6
	ТГ 2	10	20	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00 с/з «Химик»	-	15.00-17.00 с/з «Химик»	14.00-16.00	-	ст. «Спартак», МБУ СОШ №6
	НЦ 3	9	20	12.00-14.00	10.00-12.00	12.00-14.00	10.00-12.00	-	10.00-11.00	-	ст. «Спартак», МБУ СОШ №6
	СОГ	6	20	10.00-12.00	-	10.00-12.00	-	10.00-12.00	-	-	ст. «Спартак», МБУ СОШ №6
<b>Хоккей</b>											
Митрошенков Василий Александрович	НП 1(1)	6	14	09.00-11.00	-	09.00-11.00	-	09.00-11.00	-	-	х/к «СШ им. М.Ф. Мочалова» (с/з «Химик»)
	НП 1(2)	6	14	15.00-17.00	-	15.00-17.00	-	15.00-17.00	-	-	
	СОГ	6	14	-	16.00-18.00	-	16.00-18.00	-	15.00-17.00	-	
<b>Баскетбол</b>											
Черняускас Виктор Матас	ТГ 5 (объединение с ТГ 4)	18	9	18.45-21.45	18.45-21.45	18.45-21.45	18.45-21.45	18.45-21.45	16.45-19.45	-	МАОУ Гимназия №4 ФСК «Текстильщик»
	ТГ 4	15	3	18.45-20.45	18.45-21.45	18.45-20.45	18.45-21.45	18.45-20.45	16.45-19.45	-	МАОУ Гимназия №4 ФСК «Текстильщик»
	ТГ 3	14	14	16.30-18.30	16.30-18.30	15.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	13.30-16.30	-	с/з МБУ «СШ им. В.И. Стольников»
	НП 2	8	17	14.30-16.30	14.30-16.30	-	14.30-16.30	14.30-16.30	-	-	ФСК «Текстильщик»
	СОГ	6	15	09.30-11.30	-	09.30-11.30	-	09.30-11.30	-	-	ФОК «Дельфин»

Тренер	Группа	Час	Чел.	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	Место проведения
<b>Плавание</b>											
Трайковская Инна Владимировна*	ТГ 5,4	18	12	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	-	ФОК «Дельфин»
	ТГ 3	18	12	08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00	08.00-11.00	14.00-17.00	-	
	ТГ 2	14	12	14.00-16.00	14.00-17.00	14.00-16.00	14.00-17.00	14.00-16.00	13.00-15.00	-	
Зинченко Сергей Александрович	ТГ 3, ТГ 2(1)	18 14	12 5	08.00-11.00 08.00-10.00	08.00-11.00 08.00-10.00	08.00-11.00	08.00-11.00 08.00-10.00	08.00-11.00 08.00-10.00	16.00-19.00	-	ФОК «Дельфин»
	ТГ 2(2), ТГ 1(1)	14	12 9	16.00-19.00	17.00-19.00	16.00-19.00	17.00-19.00	16.00-19.00	15.00-16.00	-	
	ТГ 1(2)	14	14	14.00-16.00	14.00-17.00	14.00-16.00	14.00-17.00	14.00-16.00	13.00-15.00	-	
Шутова Светлана Евгеньевна	СОГ	6	15	-	15.00-17.00	-	15.00-17.00	-	17.00-19.00	-	ФОК «Дельфин»
	НП 2(1)	9	16	08.00-10.00	09.00-10.00	08.00-10.00	-	08.00-10.00	12.00-14.00	-	
	НП 2(2)	9	17	13.00-15.00	14.00-15.00	13.00-15.00	-	13.00-15.00	14.00-16.00	-	

\* - уменьшение нагрузки тренера Трайковской И.В. с 14 часов до 10 часов в неделю при помощи совмещения занятий:

- вторник: группы ТГ 2 и ТГ 4,5 совместное тренировочное время в чаше бассейна с 16.00 до 17.00 (1 час);
- четверг: группы ТГ 2 и ТГ 4,5 совместное тренировочное время в чаше бассейна с 16.00 до 17.00 (1 час);
- суббота: группы ТГ 3 и ТГ 4,5 совместное тренировочное время в спортивном зале с 16.00 до 17.00 (1 час);
- суббота: группы ТГ 2 и ТГ 3 совместное тренировочное время в чаше бассейна с 14.00 до 15.00 (1 час).

Тренер	Группа	Час	Чел	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	Место проведения
<b>Спортивная акробатика</b>											
Шушакова Татьяна Викторовна	ССМ 1	16	5	16.00-18.00	16.00-19.00	15.00-18.00	16.00-18.00	16.00-19.00	13.00-16.00	-	с/з МБУ «СШ им. М.Ф. Мочалова»
	ССМ 2	16	4	18.00-21.00	19.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	19.00-21.00	16.00-19.00	-	
	ТГ-5	12	7	14.00-16.00	14.00-16.00	13.00-15.00	14.00-16.00	14.00-16.00	11.00-13.00	-	
Заговор Анастасия Евгеньевна	НП 1	4,5	10	18.00-19.30	18.00-19.30	-	-	-	10.00-11.30	-	с/з МБУ «СШ им. М.Ф. Мочалова»
	НП 2(1)	6	10	14.00-16.00	-	14.00-16.00	-	14.00-16.00	-	-	
	НП 2(2)	6	10	-	14.00-16.00	-	14.00-16.00	-	11.30-13.30	-	
	ТГ 1(1)	10	6	16.00-18.00	-	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	13.30-15.30	-	
	ТГ 1(2)	10	6	-	16.00-18.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	15.30-17.30	-	
Яблокова Наталья Александровна	ТГ 3	12	6	17.00-20.00	17.00-20.00	-	17.00-20.00	16.00-19.00	-	-	с/з МБУ «СШ им. М.Ф. Мочалова»
Земляных Замида Минивальевна	ССМ 1	16	4	13.30-16.30	16.30-18.30	13.30-16.30	16.30-18.30	13.30-16.30	14.00-17.00	-	с/з МБУ «СШ им. М.Ф. Мочалова»
	ССМ 2,1	16	4	16.30-19.30	18.30-20.30	16.30-19.30	18.30-20.30	16.30-19.30	17.00-20.00	-	
	ТГ 5,4	12	6	09.00-12.00	13.30-16.30	-	13.30-16.30	09.00-12.00	-	-	
Филиппова Надежда Викторовна	ТГ 1(1)	10	6	14.00-16.00	09.00-12.00	17.30-20.30	13.30-15.30	-	-	-	с/з МБУ «СШ им. М.Ф. Мочалова»
	ТГ 1(2)	10	6	16.00-18.00	13.30-16.30	13.30-15.30	-	13.30-16.30	-	-	
	ТГ 2	10	6	-	16.30-18.30	-	15.30-18.30	16.30-18.30	13.00-16.00	-	
	ТГ 4,3	12	6	18.00-20.00	18.30-20.30	15.30-17.30	18.30-20.30	18.30-20.30	16.00-18.00	-	
Серацкая Виктория Валерьевна	НП 1(1)	4,5	10	10.30-12.00	-	-	17.00-18.30	-	15.30-17.00	-	с/з МБУ «СШ им. М.Ф. Мочалова»
	НП 1(2)	4,5	10	-	10.30-12.00	10.30-12.00	-	-	14.00-15.30	-	
	НП 2(1)	6	11	08.30-10.30	-	08.30-10.30	-	08.30-10.30	-	-	
	НП 2(2)	6	11	-	08.30-10.30	-	15.00-17.00	10.30-12.30	-	-	
Лушкина Анастасия Леонидовна	НП 1(1)	4,5	10	16.00-17.30	-	16.00-17.30	-	16.00-17.30	-	-	с/з МБУ «СШ им. М.Ф. Мочалова»
	НП 1(2)	4,5	10	17.30-19.00	-	17.30-19.00	-	17.30-19.00	-	-	